Objavljeno u [Zdravlje](https://www.zdravljeipriroda.com/category/zdravlje/)

**MOĆAN ČISTAČ KRVI: Pomoću samo 2 sastojka očistite tijelo od masnoće**

Zbog brzog načina života, loše ishrane i nedostatka fizičke aktivnosti povišena masnoća u krvi je bolest sadašnjice.

Nekada se kod povišenih masnoća mogu primjetiti naslage masnog tkiva žute boje u obliku pločica ili čvorića na gornjim očnim kapcima ili nekim drugim delovima tela, nažalost u početku oboljena obično nema drugih simptoma.

**Sastojci:**

– smokve i  
– domaće jabukovo sirće

**Priprema:**

Lijek pravite uveče, da biste ga pili ujutro. Uzmite tri suhe smokve, i dobro ih izbockajte čačkalicom za zube sa svih strana, a potom ih ubacite u staklenu posudu u koju ste stavili 2 dcl domaćeg jabukovog sirćeta.

Ako ste ih pokiselili uveče u 20h, pojedete ih ujutro u 8h. Ostatak sirćeta nemojte da bacate nego u to isto sirće narednu noć ponovo pokiselite 3 smokve pripremljene na isti način.

Ta 2 dcl sirćeta koristite 7 dana, većina bude upijena od strane smokvi koje se kisele. Osmi dan uzmete nova 2 dcl sirćeta, i postupak ponavljate još jednu sedmicu.

Dakle, kura lečenja traje 14 dana. Uz ovaj recept pridržavajte se zdravog načina ishrane, i povečajte fizičku aktivnost. Nakon pola mjeseca od ispijene ture, ponovite nalaze i uvjerite se u efikasnost lijeka.

Izvor: kurir.rs